

Technisch beleid DAKOS

Bijlage bij beleidsplan – september 2022



Datum: september 2022
Status: definitief
Samenstelling: Technische Commissie

1 Inhoud

1	Inhoud	2
2	Technisch beleid	3
2.1	Algemeen	3
2.2	Jeugdteams	3
2.3	Senioren- en midweekteams	4



2 Technisch beleid

2.1 Algemeen

Dit document is een verantwoording van het door de Technische Commissie gevoerde beleid.

De technische commissie is onderverdeeld:

1. Jeugd
2. Selectie

We streven ernaar om iedereen spelplezier op haar eigen niveau aan te bieden.

Daar waar het mogelijk is, willen we op wedstrijd korfbal niveau spelen. We willen talentvolle speelsters een uitdaging aanbieden.

Er is tevens plaats voor spelenderwijs korfbal, breedte korfbal voor de jeugd en recreatief korfbal voor volwassenen.

De technisch commissie [TC] houdt zich bezig met het indelen van teams. De TC maakt daarbij onder andere gebruik van informatie die zij verkrijgt van trainers/begeleiders. De trainers/begeleiders vullen een "beoordelingsformulier" in over de speelsters van hun groep. De TC probeert ook zoveel mogelijk wedstrijden van diverse teams te bezoeken voor het bepalen van het niveau. Hier wordt gekeken naar:

- inzet/ motivatie
- persoonlijke ontwikkeling, hoe ontwikkelt de speelster zich persoonlijk op technisch en tactisch niveau
- stilstand of groei in ontwikkeling, bij stilstand er achter proberen te komen waarom?

Nadat de "voorlopige" teamindeling bekend is, wordt er per team een trainster/coach uitgenodigd, om met zijn allen naar de teamindeling te kijken en kunnen er nog eventueel wisselingen plaatsvinden.

De bekendmaking van de definitieve teams zal gebeuren binnen 2 weken nadat de competitie is afgelopen. Bij eventuele vragen, na de bekendmaking heeft de TC een moment waarop je uitleg kunt vragen over de gemaakte keuze.

2.2 Jeugdteams

Kangoeroes

Kennismaken met het korfbalspel is het primaire doel. Spelplezier is hierbij het belangrijkste. In deze leeftijdscategorie wordt vooral gekeken naar het welbevinden van speelsters. Er wordt rekening gehouden met bijvoorbeeld vriendinnetjes of klasgenoten. Niveau is niet van belang. Op deze leeftijd maken kinderen hun keuze voor een sport, waarbij spelvreugde en veelzijdigheid in het bewegen hier van essentieel belang. Als meiden al op jonge leeftijd kennis maken met DAKOS is de kans groot dat ze daarna doorstromen naar de pupillen F. De laagdrempeligheid zorgt ervoor dat DAKOS zich ook in de kijker kan plaatsen.

F- speelsters:

Bij deze leeftijdscategorie staat het spelplezier voorop. Ook op deze leeftijd maken kinderen een keuze voor een sport. Er wordt een begin gemaakt met het aanleren van eenvoudige technieken en een elementaire vorm van aanvallen en verdedigen, die noodzakelijk is voor het spelen van wedstrijden. Belangrijk is wel dat deze speelsters goed kennis maken met de sport en dit betekent dat als er een team is, ze ook competitie gaan spelen. Wedstrijden spelen is goed voor de ontwikkeling van de speelsters. Speelsters kiezen voor korfbal en dan volgen ook vaak vriendinnen. Indelen op sterkte wordt bij de pupillen F niet gedaan. We kijken naar klasgenootjes en proberen zo tot een gelijkwaardige indeling te komen. Doel is om, indien mogelijk, in het eigen kerkdorp te trainen en wedstrijden te spelen.

E-speelsters:

In deze leeftijdscategorie ontstaat bij de speelsters meer verschil in niveau, wat gevolgen heeft voor de spelbeleving. Het spelplezier wordt over het algemeen positief beïnvloed als bij de indeling rekening wordt gehouden met gelijkwaardigheid. Dat heeft tot gevolg dat bij de indeling van teams kan worden gekozen voor een combinatie van spelplezier en niveau. Bij twijfel, is spelvreugde of de ontwikkeling van de speelster

belangrijker dan niveau. Spelvreugde kan wel worden beïnvloed door ontwikkeling van de speelster en dus moet daar voldoende aandacht voor zijn. Ook hier geldt dan dat veel wedstrijden spelen goed is voor de ontwikkeling van de speelster.

D pupillen:

Vanaf deze leeftijd ontstaan er vaak meer verschillen in de ontwikkeling bij het aanleren van het technisch en tactisch korfbal. Indien het mogelijk is worden teams dus op niveau ingedeeld. Vanaf deze leeftijd wordt het extra belangrijk om technieken goed aan te leren, daardoor ga je vaak verschillen zien in de ontwikkeling.

Aspiranten C en B:

De genoemde visie bij de pupillen-D wordt doorgetrokken. Op die manier wordt het leerproces bij alle teams gekoppeld aan de ontwikkelmogelijkheden van elke individuele speelster, en wordt tegelijkertijd het spelplezier gewaarborgd.

Junioren A:

In deze leeftijdscategorie wordt de overgang voorbereid naar de senioren. Langzamerhand wordt duidelijk wie op welk niveau het best op zijn plek is: wedstrijd- of breedtekorfbal. Indien het mogelijk is worden teams op niveau ingedeeld. De A1 wordt dus geacht sterker te zijn dan de A2. De TC probeert de A1 wedstrijdkorfbal te laten spelen. De A speelt indien mogelijk wedstrijdkorfbal om zo de aansluiting tot de seniorenselectie te waarborgen. Als de TC potentie ziet in een ander team, zal dit altijd gestimuleerd worden.

Trainingsverplichting: A1 2x trainen, tenzij het team breedte korfbal speelt. Vroegtijdig zullen de speelsters kunnen aangegeven of ze aan deze trainingsverplichting kunnen voldoen zodat we hier rekening mee kunnen houden met de indeling van de teams.

Van de leden 16 jaar en ouder wordt verwacht dat ze iets terugdoen voor de vereniging, in de vorm van fluiten , trainen en/of coachen.

Doorstroming naar hogere teams

In sommige situaties wordt de TC 'gedwongen' om speelsters door te laten stromen. Er zijn drie redenen dat een jeugdspelsters doorstroomt naar een ander team:

1. Leeftijd: Teams moeten een gemiddelde leeftijd hebben en er is ook een maximumleeftijd per speelster. De TC bepaalt de samenstelling van het team en moet daarbij dit beleidsplan in acht nemen;
2. Talent: voor de ontwikkeling van een speelster kan het noodzakelijk zijn om door te stromen naar een ander team. De TC bepaalt de samenstelling van het team met daarbij dit beleidsplan in acht nemend;
3. Versterking: teams moeten versterkt worden omdat er speelsters doorstromen naar hogere teams of uitvallen vanwege blessure. De TC bepaalt de samenstelling van het team met daarbij dit beleidsplan in acht nemend.

Mochten er zich gedurende het seizoen problemen voordoen vanwege blessures o.i.d. dan kan er gedurende het seizoen doorgeschoven worden. De criteria blijven dan hetzelfde.

2.3 Senioren- en midweekteams

Senioren teams

Het beleid van DAKOS is om wedstrijdkorfbal op zo'n hoog mogelijk niveau te kunnen spelen. Spelvreugde voor alle speelsters blijft een belangrijke voorwaarde. Maar plezier en presteren is een prima combinatie die kan leiden tot een mooie ontwikkeling van teams en individuele speelsters.

Wedstrijdkorfbal teams worden op niveau ingedeeld. Dit betekent dus dat Senioren 1 wordt geacht sterker te zijn dan Senioren 2, en Senioren 2 wordt geacht sterker te zijn dan Senioren 3 en 4. Het gevolg van de trainingsverplichting kan zijn dat een lager team sterker is dan een hoger team.

Indien er zich gedurende het seizoen problemen voordoen vanwege blessures o.i.d. dan kan er gedurende het seizoen doorgeschoven worden. De criteria blijven dan hetzelfde.

Trainingsverplichting

Trainingsverplichting S1+ S2: 2x trainen.

Trainingsverplichting S3 + S4: 1x trainen.

De selectiegroep bestaat uit S1 en S2. De coach/trainer krijgt de vrijheid om zelf de teams in te delen. Wij als TC kunnen de coach/trainer bijstaan in advies geven en keuze maken.

Van de selectiespeelsters wordt verwacht dat zij hun kennis en vaardigheden doorgeven aan de jeugd, zodat het hoogst haalbare spelniveau bereikt wordt.

Dit zorgt er ook voor dat de overstap van de A-jeugd naar de senioren zo vloeiend en natuurlijk mogelijk verloopt.

Midweek teams

Midweekteams spelen wedstrijden tijdens de buiten en binnen competitie op de woensdag. Als er geen wedstrijden zijn hebben ze mogelijkheid om te kunnen trainen. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen midweek-senioren en midweek-recreanten.

Bij indelen van teams wordt rekening gehouden met een minimum leeftijd van

- 20 jaar voor midweek-senioren 1 en 2
- 30 jaar voor midweek-recreanten 3 en 4

De TC handelt altijd naar eer en geweten en houdt rekening met een ieders individu bij het indelen van teams of maken van beslissingen.

